

Областное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Смоленский государственный институт искусств»
Программы среднего профессионального образования

УТВЕРЖДЕН

на заседании кафедры

« ____ » _____ 20__ г., протокол № ____

Зав. кафедрой

_____/ С.П.Цаплина

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность: 54.02.01 «Дизайн»

Смоленск 2023г.

**Паспорт
оценочных материалов
по дисциплине Физическая культура**

1. Модели контролируемых компетенций:

- компетенции формируемые в процессе изучения дисциплины (части компетенций):

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2. Программа оценивания контролируемой компетенции:

№ п/п	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины*	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	Раздел Физическая культура	ОК-08	зачет

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ЗАЧЕТА (1 семестр)

Девушки

Задания	Оценка/результат		
	3	4	5
Поднимания туловища (раз)	35-44	45-54	55 и >
Челночный бег (с)	13,0-12,6	12,5-12,1	12,0 и <
*Бег 6 мин (м)	1100-1149 (13 кр.)	1150-1199 (13,5 кр.)	1200 и > (14 кр.)
Прыжок в длину (см)	160-169	170-179	180 и >

Юноши

Задания	Оценка/результат		
	3	4	5
Поднимания туловища (раз)	9-11	12-14	15 и >
Челночный бег (с)	12,0-11,6	11,5-11,1	11,0 и <
*Бег 6 мин (м)	1500-1549	1550-1599	1600 и >
Прыжок в длину (см)	220-229	230-239	240 и >

Критерии оценки:

ОЦЕНКА	ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ
ЗАЧТЕНО	Выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.
НЕ ЗАЧТЕНО	Выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы. Как правило, оценка «не зачтено» ставится обучающимся,

	которые не могут продолжать обучение без дополнительных занятий по дисциплине.
--	--

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ЗАЧЕТА (2 семестр)

Девушки

Задания	Оценка/результат		
	3	4	5
Поднимания туловища (раз)	35-44	45-54	55 и >
Бег 100 м	17,8-17,1	17,0-16,1	16,0 и <
Бег 2000 м	11,45-11,16	11,15-10,46	10 м 45 с и <

Юноши

Задания	Оценка/результат		
	3	4	5
Поднимания туловища (раз)	9-11	12-14	15 и >
Бег 100 м	14,0-13,7	13,6-13,3	13,2 и <
Бег 2000 м	13,10-12,37	12,36-12,16	12 м 15 с и <

Критерии оценки:

ОЦЕНКА	ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ
ЗАЧТЕНО	Выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.
НЕ ЗАЧТЕНО	Выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы. Как правило, оценка «не зачтено» ставится обучающимся, которые не могут продолжать обучение без дополнительных занятий по дисциплине.

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ЗАЧЕТА (3 семестр)

Девушки

Задания	Оценка/результат		
	3	4	5
Поднимания туловища (раз)	40-49	50-59	60 и >
Челночный бег (с)	12,8-12,4	12,3-11,9	11,8 и <
*Бег 6 мин (м)	1150-1199	1200-1249	1250 и >
Прыжок в длину (см)	170-179	180-189	190 и >

Юноши

Задания	Оценка/результат		
	3	4	5
Поднимания туловища (раз)	10-12	13-15	16и >
Челночный бег (с)	11,8-11,4	11,3-10,9	10,8 и <
*Бег 6 мин (м)	1550-1599	1600-1649	1650 и >
Прыжок в длину (см)	230-239	240-249	250 и >

Критерии оценки:

ОЦЕНКА	ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ
ЗАЧТЕНО	Выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.
НЕ ЗАЧТЕНО	Выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы. Как правило, оценка «не зачтено» ставится обучающимся, которые не могут продолжать обучение без дополнительных занятий по дисциплине.